

## FORMATIONS PRÉPARATOIRES AUX ÉCOLES SUPÉRIEURES D'ART, D'ARCHITECTURE ET DE DESIGN

Accompagnement individualisé en fonction  
de l'orientation. Suivi sur plusieurs mois.

### MODULE 1 FORMATION INITIALE

#### LES OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

- > Identifier son potentiel créatif
- > Développer ses compétences artistiques
- > Engager sa démarche d'orientation
- > Voir et comprendre les créations de design
- > Travailler sur l'estime de soi

#### ATELIER DE PRATIQUES CRÉATIVES

- Démarche de projet en fonction de l'orientation choisie : Photo, Mode, Architecture, Produit, Graphisme, Animation, Arts...
- Modèle vivant
- Workshops : modélisation 3D ? cyanotype ? couture ?...

#### ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Travailler sur la posture / la respiration / le centrage sur soi
- Stimuler la mise en lien entre l'esprit, le corps et les émotions
- Renforcer la confiance en soi

**DATES / HEURES**  
**TARIFS**  
**DES 2 MODULES AU VERSO**

Ouvert à partir de la  
classe de première  
Places limitées  
à 20 stagiaires



## MODULE 2

# FORMATION COMPLÉMENTAIRE

### LES OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

- > Renforcer ses compétences artistiques
- > Élaborer son portfolio exprimant son univers personnel
- > Concrétiser sa démarche d'orientation
- > Connaître et comprendre le monde artistique
- > Développer sa confiance en soi et l'estime de soi

### ATELIER DE PRATIQUES CRÉATIVES

- Book et carnets personnels
- Démarche de projet individualisée en lien avec l'orientation choisie
- Modèle vivant / Dessin / Couleur
- Culture artistique et de design
- Workshops : modélisation 3D ? cyanotype ? couture ?...

### ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- S'interroger, questionner son être
- Concevoir et réaliser son cv et lettres de motivation
- S'exercer aux entretiens et soutenances orales
- Booster l'estime de soi

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

4 intervenantes spécialisées



**Aurélia Ballou**  
Pratiques créatives / culture  
orientation / simulation d'entretien



**Valérie Seyvet**  
Expression corporelle  
posture / énergies



**Virginie Jean**  
Pratiques créatives / culture  
orientation / simulation d'entretien



**Laurence Zuber**  
Développement personnel  
coaching individualisé

### MATÉRIEL MIS À DISPOSITION

- un ordinateur IMac par stagiaire
- imprimante couleur
- vidéoprojecteur
- mini studio photo

### LIEU DE LA FORMATION

Lycée Saint-Joseph Avignon  
Au 45 rue du Portail Magnanen  
(grille blanche accès cours)

### INFOS & INSCRIPTIONS

start.avignon@gmail.com  
start-avignon.fr  
@startavignon84  
Association Start Avignon

### DATES DES STAGES / DE 9H À 17H

TARIF\* / 780 €

- Samedi 19 septembre 2026
- Samedi 03 octobre 2026
- Samedi 17 octobre 2026
- Samedi 07 novembre 2026
- Samedi 28 novembre 2026
- Samedi 12 décembre 2026
- Samedi 09 janvier 2027
- Samedi 06 février 2027

\* aide pour les boursiers, sur demande